

**ASL Lecce****PugliaSalute****Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Nord**Viale Don Minzoni, 8 - Tel. 0832.215398 - email sian@asl.lecce.itPec sianord.dipartimento.prevenzione@pec.asl.lecce.it

Direttore - Dott. Roberto Carli

PRAGMA SRL - RSA BUON PASTORE

Via Fiume, 63 - Lecce (LE)

Prot. n. 66795 del 16.04.2025

MENU' PRIMAVERA-ESTATE**SETTIMANA 1**

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
|---------------|---|--|---|--|---|---|--|
| PRANZO | Pasta e piselli verdi Schiacciatine di melanzana Verdure grigliate Pane Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Melanzane a funghetto Pane Frutta fresca di stagione | Pasta carote zucchine e gamberetti Filetto di merluzzo alla livornese Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione | Orecchiette al pomodoro fresco e basilico Straccetti di pollo Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta fresca di stagione | Spaghetti con le cozze/vongole Platessa gratinata Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Pasta e lenticchie Mozzarella Carote gratinate/prezzemolate Pane Macedonia/frutta mista di stagione | Pasta al ragu Medaglioni di melanzane Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione |
| CENA | Insalata di Riso/Frisella al pomodoro Frittata di spinaci al forno Pane Frutta fresca di stagione | Pastina con passato di verdure Caprese di mozzarella con pomodoro e basilico Pane o frisa Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto Uovo strapazzato con peperoni Pane Frutta fresca di stagione | Patate e zucchine al forno Fagiolini lessi all'olio Frutta fresca di stagione | Riso con funghi Frittata semplice Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Focaccia al pomodoro Mozzarella Verdure di stagione alla griglia Pane integrale Frutta fresca di stagione | Passato di verdure Filetti di merluzzo lessi con olio e limone Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione |

SETTIMANA 2

| | | | | | | | |
|---------------|--|--|---|--|--|--|--|
| PRANZO | Riso e lenticchie Insalata di tonno e pomodorini Pane integrale Frutta fresca di stagione | Cavatelli freschi al sugo con basilico Schiacciatine di vitellone Verdure grigliate Pane Frutta fresca di stagione | Pasta e ceci Schiacciatine di verdura Carote lesse all'olio Pane Frutta fresca di stagione Vit.C | Pasta al pomodoro e fagiolini Bocconcini di pollo in padella con peperoni Pane Frutta fresca di stagione | Pasta primavera Frittata al forno Insalata mista Pane Macedonia o frutta mista di stagione | Pasta alla crudaiola Salmonate gratinato al forno Pisellini stufati Pane Frutta fresca di stagione | Cannelloni ricotta e spinaci Spezzatino di tacchino Melanzane a funghetto Pane Frutta fresca di stagione |
| CENA | Teglia di patate, zucchine gratinate al forno Mozzarella Pane Frutta fresca di stagione | Minestra in brodo vegetale con pasta Filetti di platessa gratinati Verdura di stagione all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Insalata di riso Frittata di verdure Zucchine gratinate Pane Frutta fresca di stagione | Pasta o altro cereale con verdure Mozzarella o crescenza Spinaci lessi all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pastina olio e parmigiano Fettuccine di totani gratinate al forno Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta fresca di stagione | Pizza margherita con verdure grigliate Ciambotto Frutta fresca di stagione | Insalata di patate e pomodoro Stracchino o altro formaggio fresco Pane Frutta fresca di stagione |

[Digitare il testo]

Dietista

Dott.ssa Daniela Lezzi

Dirigente Medico

Dott.ssa Mria Teresa BRUNO



ASL Lecce

PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Nord

Viale Don Minzoni, 8 - Tel. 0832.215398 – email sian@asl.lecce.it

Pec siannord.dipartimento.prevenzione@pec.asl.lecce.it

Direttore - Dott. Roberto Carlà

PRAGMA SRL – RSA BUON PASTORE

Via Fiume, 63 – Lecce (LE)

Prot. n. 66795 del 16.04.2025

| SETTIMANA 3 | | | | | | | |
|---------------|--|---|--|--|---|---|--|
| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
| PRANZO | Pasta fresca e ceci (ciceri e tria) Polpette di melanzane Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro Frittata con spinaci Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto Filetto di platessa al vino bianco Zucchine all'olio o verdure miste grigliate Pane integrale Frutta fresca di stagione | Pasta primavera Cotoletta di pollo al forno Caponata in agrodolce Pane Frutta fresca di stagione Vit.C | Spaghetti con le vongole Straccetti di seppia gratinata al forno con piselli Pane Frutta fresca di stagione | Riso zucchinee salmone Uova strapazzate Fagiolini lessi Pane Macedonia o frutta mista di stagione | Pasta al forno/Sartù di riso Polpette di vitellone al sugo Julienne di carote Pane Frutta fresca di stagione |
| CENA | Riso con crema di carote Petto di pollo panato Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione | Focaccia con prosciutto e mozzarella Melanzane a funghetto Pane o frisa Frutta fresca di stagione | Pasta e piselli verdi Frittata al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Patate e zucchine al forno Caprese di mozzarella e pomodoro Pane Frutta fresca di stagione | Cous cous di verdura Medaglioni di melanzane Pane o frisa Frutta fresca di stagione | Focaccia di patate con prosciutto Insalata di Pomodori Pane integrale Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con pasta Salmone gratinato agli aromi Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione |
| SETTIMANA 4 | | | | | | | |
| PRANZO | Riso e piselli verdi Schiacciata di verdure Peperoni arrosto con olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro fresco Schiacciata di pesce Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta fresca e ceci (ciceri e tria) Mozzarella Spinaci al parmigiano Pane Frutta fresca di stagione Vit.C | Pasta con le melanzane Insalata di mare Pomodori rossi in insalata Pane Frutta fresca di stagione | Pasta e legumi Frittata al forno Zucchine grigliate Pane Macedonia o frutta mista di stagione | Pasta e zucchine Bocconcini di pesce Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta fresca di stagione | Lasagne Polpette di carne di vitellone Verdure di stagione alla griglia Pane Frutta fresca di stagione |
| CENA | Minestra in brodo vegetale con pasta Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione | Patate al forno Scaloppina al vino bianco Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Riso allo zafferano Polpette di melanzane Verdure di stagione lesse all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Minestra in brodo vegetale con pasta Salmone gratinato agli aromi Carote lesse all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Minestrone con riso Robiola Melanzane a funghetto Pane o frisa Frutta fresca di stagione | Pizza margherita con prosciutto cotto Ciambotta Pane integrale Frutta fresca di stagione | Pasta alla crudaiola Frittata di verdure Zucchine gratinate Pane Frutta fresca di stagione |

ALTERNATIVE FISSE SEMPRE PRESENTI: 1° piatto ☐ Pasta o riso in bianco/al pomodoro, riso in bianco/al pomodoro, pasta in brodo o semolino. Frutta ☐ Fresca, cotta o frullata

[Digitare il testo]

Dietista

Dott.ssa Daniela Lezzi

Dirigente Medico

Dott.ssa Mria Teresa BRUNO



ASL Lecce

PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Nord

Viale Don Minzoni, 8 - Tel. 0832.215398 – email sian@asl.lecce.it

Pec siannord.dipartimento.prevenzione@pec.asl.lecce.it

Direttore - Dott. Roberto Carlà

PRAGMA SRL – RSA BUON PASTORE

Via Fiume, 63 – Lecce (LE)

Prot. n. 66795 del 16.04.2025

MENU' AUTUNNO-INVERNO

SETTIMANA 1

ALLEGATO 1

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
|---------------|---|--|---|---|---|---|---|
| PRANZO | Pasta e legumi secchi Filetto di merluccio/nasello al limone Verdure di stagione lesse o finocchio gratinato | Pasta al sugo di pomodoro Frittata con spinaci o altra verdura Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione | Riso con zucca gialla e funghi Salmonè gratinato al forno Cavolfiore gratinato Pane Frutta fresca di stagione | Pasta integrale e patate con o senza sugo Petto di pollo al forno con piselli Pane Frutta fresca di stagione | Pasta o altro cereale e fagioli Schiacciatina di verdure/ortaggi Pane Macedonia o frutta mista di stagione | Risotto Zucchini e gamberetti Bocconcini di pesce gratinati Carote gratinate Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al ragù di carne Scaloppina al limone Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione |
| CENA | Passato di verdura con pasta o riso Mozzarella Biete o altra verdura lessa Pane Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo di pollo Insalata di pollo Cicorie o altra verdura lessa Pane Frutta fresca di stagione | Pasta e piselli o fave e cicorie Schiacciatina di verdura Pane integrale Frutta fresca di stagione | Pasta col pesto Scamorza/caciotta fresca Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Passato di verdura con pastina Frittata semplice Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione | Pizza margherita Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione | Pastina al parmigiano Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione |

SETTIMANA 2

| | | | | | | | |
|---------------|--|--|---|---|---|--|--|
| PRANZO | Pasta e lenticchie Schiacciatina di pesce al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Penne o altra pasta al ragù Polpette al sugo Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione | Orecchiette con cime di rape Filetto di merluccio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al sugo petto di pollo al forno con pisellini Pane Frutta fresca di stagione Vit.C | Spaghetti con vongole e/o cozze Straccetti di totano gratinati al forno con carote Pane | Pasta e fagioli o ceci Crema di zucca e funghi Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al forno Bocconcini di pollo Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione |
| CENA | Minestrina in brodo vegetale Frittata al forno con zucchine Pane Frutta fresca di stagione | Pitta di patate (cipolla, olive, capperi, pomodoro) Robiola/mozzarella Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Riso al sugo Schiacciatine di verdure Spinaci al parmigiano Pane Frutta fresca di stagione | Pastina con passato di verdura Formaggio fresco (stracchino, crescenza) Pane Frutta fresca di stagione | Pastina al parmigiano Frittata semplice Cicoria o altra verdura all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pizza margherita con prosciutto s/p/f Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con riso Mozzarella Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione |

[Digitare il testo]

Dietista

Dott.ssa Daniela Lezzi

Dirigente Medico

Dott.ssa Mria Teresa BRUNO



ASL Lecce

PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Nord

Viale Don Minzoni, 8 - Tel. 0832.215398 - email sian@asl.lecce.it

Pec siannord.dipartimento.prevenzione@pec.asl.lecce.it

Direttore - Dott. Roberto Carlà

PRAGMA SRL – RSA BUON PASTORE

Via Fiume, 63 – Lecce (LE)

Prot. n. 66795 del 16.04.2025

SETTIMANA 3

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
|---------------|--|---|---|--|--|--|--|
| PRANZO | Tubettini con legumi Uovo al sugo/frittata Carote lesse all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Orecchiette al sugo Spezzatino di tacchino Verdura di stagione Pane Frutta fresca di stagione | Riso e ceci o altro legume Merluzzo alla livornese Cavolfiore gratinato Pane Macedonia o frutta mista di stagione | Pasta con le melanzane Polpettine di cavallo Funghi trifolati Pane Frutta fresca di stagione | Fusilli al pesto Bocconcini di pesce gratinato Verdura di stagione all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta e patate al sugo Schiacciata di verdure Pisellini verdi stufati Pane integrale Frutta fresca di stagione | Pasta al forno Arrosto di tacchino Funghi trifolati Pane Frutta fresca di stagione |
| CENA | Minestra di cereali misti in passato di verdure Schiacciata di vitellone Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pennette al pesto Schiacciata di verdura Cicoria all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con pasta Frittata con spinaci Pane Frutta fresca di stagione Vit.C | Focaccia di patate con prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione Vit.C | Risotto con carciofi gratinato Giuncata o ricotta vaccina Bietola con olio Pane Frutta fresca di stagione | Pizza margherita Verdura lessa Pane integrale Frutta fresca di stagione | Riso alla zucca Mozzarella o altro formaggio fresco Pane Frutta fresca di stagione |

SETTIMANA 4

| | | | | | | | |
|---------------|---|--|--|--|---|--|--|
| PRANZO | Pasta e legumi Schiacciata di verdura Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione Vit.C | Orecchiette con cime di rape o con cavolfiore Scaloppina al vino bianco Insalata mista Pane Frutta di stagione | Pasta al ragù di pesce Filetto di platessa al vino bianco Funghi trifolati Pane Frutta di stagione Vit.C | Pasta al pomodoro Bocconcini/straccetti di pollo Bietole all'olio Pane Frutta di stagione | Spaghetti con le vongole Filetto di merluzzo lesso al limone Finocchi gratinati Pane Macedonia o frutta mista di stagione | Pasta all'amatriciana con verdure Schiacciate di verdura Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione Vit.C | Maritati al sugo di pomodoro Pollo al forno Insalata mista Pane Frutta di stagione |
| CENA | Risotto con crema di carote Uova strapazzate Finocchi lessi all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pastina olio e parmigiano Scamorza o altro formaggio fresco Pisellini stufati Pane Frutta fresca di stagione | Stracciatella in brodo Tocchetti di verdure miste al forno Pane Frutta fresca di stagione | Risotto con carciofi Mozzarella o crescenza o altro formaggio fresco Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Focaccia di patate con prosciutto Verdure di stagione lesse all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta e lenticchia o fagiolini con occhio Bietole all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione | Pizza con ortaggi gratinati Carote julienne Pane o frisa Frutta fresca di stagione |

[Digitare il testo]

Dietista

Dott.ssa Daniela Lezzi

Dirigente Medico

Dott.ssa Mria Teresa BRUNO



ASL Lecce

PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Nord

Viale Don Minzoni, 8 - Tel. 0832.215398 - email sian@asl.lecce.it

Pec siannord.dipartimento.prevenzione@pec.asl.lecce.it

Direttore - Dott. Roberto Carlà

PRAGMA SRL – RSA BUON PASTORE

Via Fiume, 63 – Lecce (LE)

Prot. n. 66795 del 16.04.2025

MENU' DELLE FESTIVITA'

| | PRANZO | CENA |
|---|--|-----------------|
| Capodanno | Cannelloni ricotta e spinaci Polpettone ripieno Insalata mista Pane e frutta fresca di stagione Dolce | menù del giorno |
| Giovedì grasso | Ravioli di Carnevale (Ricotta e cannella) Contorno del giorno Pane e frutta fresca di stagione Dolce: Chiacchiere | menù del giorno |
| Martedì grasso | Menù del giorno Dolce: Chiacchiere | menù del giorno |
| 8 marzo festa della donna | Menù del giorno Una piccola fetta di torta "Mimosa" | |
| 19 marzo S. Giuseppe | "Ciceri e tria" Secondo piatto del giorno Contorno del giorno Pane e frutta fresca di stagione Zeppole | menù del giorno |
| Pasqua | "Sagne" ritorte con pomodoro Agnello al forno/arrostato con patate Insalata verde Pane e frutta fresca di stagione colomba pasquale, "cuddhrura" | menù del giorno |
| Lunedì di Pasquetta | Lasagna al forno Uovo sodo ripieno di couscous verdure e tonno Segue menù del giorno | menù del giorno |
| Festa del Santo Patrono (per la città di Lecce S. Oronzo) | Parmigiana di melanzane Pollo al forno con patate | menù del giorno |

[Digitare il testo]

Dietista

Dott.ssa Daniela Lezzi

Dirigente Medico

Dott.ssa Mria Teresa BRUNO



ASL Lecce

PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Nord

Viale Don Minzoni, 8 - Tel. 0832.215398 - email sian@asl.lecce.it

Pec siannord.dipartimento.prevenzione@pec.asl.lecce.it

Direttore - Dott. Roberto Carlà

PRAGMA SRL – RSA BUON PASTORE

Via Fiume, 63 – Lecce (LE)

Prot. n. 66795 del 16.04.2025

| | | |
|-----------------------------------|---|--|
| | Segue menù del giorno | |
| 11 novembre – San Martino | menù del giorno | Rape, pittole Salsiccia arrosto Insalata mista Pane e frutta fresca di stagione Castagne |
| 8 dicembre – Immacolata | “Puccia” con tonno Secondo piatto del giorno Contorno del giorno Pane e frutta fresca di stagione | Rape e pittole Baccalà’ al forno con patate Insalata mista Pane e frutta fresca di stagione |
| 24 dicembre – Vigilia di Natale | menù del giorno | Vermicelli con il baccalà’ Baccalà’ al forno Rape, pittole Pane e frutta fresca di stagione Panettone |
| 25 dicembre- Natale | Tortellini al forno/brodo Polpette, roast beef di maiale al latte Cipolle di Tropea in agrodolce Pane e frutta fresca di stagione Dolce | menù del giorno |
| 31 dicembre | Menù del giorno | Rape lesse e pittole Insalata di mare Lenticchie e salsiccia Pane e frutta fresca di stagione Panettone/pandoro e spumante |
| Compleanno/onomastico dell'ospite | Assecondare per quanto possibile eventuali desideri | |

[Digitare il testo]

Dietista

Dott.ssa Daniela Lezzi

Dirigente Medico

Dott.ssa Mria Teresa BRUNO