

Busy Bees Academy - Menù Autunno-Inverno 12-23 mesi A.S. 2022 - 2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Risotto con crema di cuori di carciofi Polpettine di ricotta Carote julienne Panc integrale Frutta di stagione	Pastina integrale e patate Frittata di ceci (coccina) Zucchine trifolate Panc Frutta di stagione Vit.C	Pastina al pomodoro Salmone gratinato Pisellini stufati/bietola all'olio Panc Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpettone di vitellone Zucca stufata Panc Frutta di stagione	Pastina con passato di ceci Frittata al forno Spinaci all'olio Panc Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.2	Riso al sugo Robiola o ricotta Spinaci al parmigiano Panc Frutta di stagione	Cous cous con passato di verdure e ceci Schiacciatina di pesce al forno Carote gratinate Panc Frutta di stagione	Passato di verdure con riso o orzo Spezzatino di tacchino Zucchine Panc integrale Frutta di stagione	Pastina e crema di fagioli Frittata con spinaci Zucca stufata Panc Frutta di stagione Vit.C	Pastina al pomodoro Merluzzo in umido/gratinato Bietola all'olio Panc Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.3	Pastina con lenticchie o altro legume Schiacciatine di verdura Carote julienne Panc Frutta di stagione Vit.C	Pastina al pomodoro Arrostato di vitello Zucca stufata Panc Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Polpettine di di pesce Zucchine trifolate Panc Frutta di stagione	Focaccia di patate Spinaci al parmigiano Panc integrale Frutta di stagione	Pastina al brodetto di pesce Robiola o ricotta Pisellini stufati/bietole all'olio Panc Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Riso o orzo con crema di carote Platessa gratinata Spinaci all'olio Panc Frutta di stagione	Pastina con crema di cime di rape Straccetti croccanti di pollo Zucca stufata Panc integrale Frutta di stagione	Zuppa di legumi e cereali misti Primo sale o robiola Carote gratinate Panc Frutta di stagione Vit.C	Pastina in brodo vegetale Merluzzo al limone Bietole all'olio Panc Frutta di stagione	Pastina con zucca gialla Schiacciatine di vitellone Pisellini stufati/Zucchine trifolate Panc Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.5	Pastina al sugo Frittata con cuori di carciofo Zucchine trifolate Panc Frutta di stagione	Risotto con crema di broccoletti Salmone agli aromi vegetali Carote gratinate Panc Frutta di stagione	Semolino con ricotta Spinaci al parmigiano Panc Frutta di stagione	Zuppa di barbabietola o di zucca Schiacciatina di magro di cavallo Pisellini stufati/bietola all'olio Panc Frutta di stagione	Pastina in purè di fave/o altro legume Cavolfiore gratinato Panc integrale Macedonia o frutta mista di stagione

BUSY BEES ACADEMY - Menù Autunno-Inverno 24 – 36 mesi A.S. 2022 - 2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Risotto con crema di cuori di carciofi Crocchette di ricotta Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e patate Schiacciatine di legumi/Frittata di ceci (cecina) Finocchi gratinati/insalata mista Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro Salmone gratinato Pisellini stufati/bietola all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpettone di vitellone Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	<i>Pasta fresca e ceci (ciceri e tric)</i> Frittata al forno Spinaci all'olio Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.2	Antipasto di carote o altra verdura Riso al sugo Ricotta/Primo sale Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione	Cous cous con passato di verdure e ceci Schiacciatina di pesce al forno Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con farro o riso o orzo Spezzatino di tacchino Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e fagioli o altro legume Frittata con spinaci Zucca stufata Pane Frutta di stagione Vit.C	<i>Pasta al pomodoro</i> Merluzzo in umido/gratinato Insalata di finocchi Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.3	Pasta e lenticchie o altro legume Schiacciatine di verdura Carote julienne Pane Frutta di stagione Vit.C	<i>Pasta al pomodoro</i> Arrostato di vitello <i>Patate americane Duchessa</i> Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Polpettine di pesce Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Antipasto di finocchi o altra verdura <i>Focaccia di patate</i> Spinaci al parmigiano Pane integrale Frutta di stagione	Tubettini al brodetto/sugo di pesce Caciottina o scamorza fresca Insalata mista Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Riso con crema di carote Platessa gratinata Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	<i>Pasta con cime di rape con o senza sugo</i> <i>Straccetti croccanti di pollo</i> Zucca stufata Pane integrale Frutta di stagione	Zuppa di legumi e cereali misti Primo sale o robiola Carote gratinate Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pesto Merluzzo o rana pescatrice al limone o alla livornese Bietole all'olio Pane Frutta di stagione	Lasagne o altra pasta con zucca gialla Schiacciatine di verdure Pisellini stufati Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.5	Pasta e ricotta con o senza sugo Frittata con carciofi Insalata mista Pane Frutta di stagione	<i>Risotto con crema di i broccoli</i> Salmone agli aromi vegetali Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Antipasto Tortino di semolino Insalata mista Pane Frutta di stagione	Zuppa di barbabietola o di zucca Schiacciatina di magro di cavallo Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Chioccioline in purè di fave/o altro legume Cavolfiore gratinato Pane Macedonia o frutta mista di stagione

Scuola Infanzia Menù Autunno-Inverno a. s. 2022 - 2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Risotto ai carciofi gratinato (Scamorza o robiola) Polpette di verdura Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e patate Schiacciatine di legumi e zucchine/Cecina Finocchi gratinati/insalata mista Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro Salmone gratinato Pisellini stufati Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpettone di vitellone Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	<i>Pasta fresca e ceci (ciceri e trie)</i> Frittata al forno Spinaci all'olio Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.2	Antipasto di carote o altra verdura Sartù di riso (mozzarella)/Riso al sugo Mozzarella/Primo sale/Ricotta Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione	Cous cous con verdure/pasta e piselli secchi Schiacciatina di pesce al forno/ Merluzzo gratinato Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con farro o altro cereale in chicchi Spezzatino di tacchino Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e passato di fagioli o altro legume Frittata con spinaci Zucca stufata con mandorle/zucchine trifolate Pane Frutta di stagione Vit.C	<i>Pasta fresca al pomodoro</i> Merluzzo in umido/gratinato Insalata di finocchi Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.3	Pasta e lenticchie o altro legume Schiacciatine di verdura Carote julienne Pane Frutta di stagione Vit.C	<i>Fave e cicorie o bietole/</i> <i>Minestrone con pasta</i> Arrostato di vitello <i>Patate americane Duchessa</i> Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Passato di verdure con riso o altro cereale in chicchi/Pasta al sugo Bocconcini di pesce gratinato Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Antipasto di finocchi o altra verdura <i>Focaccia di patate/pasta e patate e prosciutto cotto magro</i> Spinaci al parmigiano Pane integrale Frutta di stagione	Tubettini al brodetto/sugo di pesce Caciottina o scamorza fresca Insalata mista Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Riso con crema di carote Platessa gratinata Zucchine trifolate con o senza nocciole Pane Frutta di stagione	<i>Orecchiette con pesto di cime di rape con o senza sugo</i> <i>Straccetti croccanti di pollo</i> Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Zuppa di legumi e cereali misti Primo sale o mozzarella Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pesto/ Pasta al pomodoro Merluzzo o rana pescatrice al limone o alla salentina Bietole all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al forno con zucca gialla (Scamorza o robiola) Schiacciatine di verdure Finocchi julienne Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.5	Pasta e ricotta con o senza sugo Frittata con carciofi Insalata mista Pane Frutta di stagione	<i>Risotto con crema di broccoli</i> Salmone agli aromi vegetali Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Antipasto di verdura Gnocchi alla Romana/ Pasta e patate e robiola Insalata mista Pane Frutta di stagione	Zuppa di barbabietola (borscht)/Pasta con zucchine e carote Straccetti/spezzatino magro di cavallo Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Tubettini o altra pasta in purè di fave/o altro legume Cavolfiore o altro ortaggiogratinato Pane Macedonia o frutta mista di stagione

Busy Bees Academy Menù Primavera-Estate Nido 12 – 23 mesi A.S. 2022 - 2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta all'ortolana Schiacciata di vitello Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro fresco Merluzzo gratinato/ livornese Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto con crema di carote Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Zuppa cereali e legumi Polpette di verdure Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione Vit.C	Pastina primavera Frittata al forno Carote julienne Pane Macedonia/frutta mista di stagione
Sett.2	Pastina, patate e zucchine merluzzo al forno Bietola all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pastina al pomodoro fresco Robiola o <i>primo sale</i> Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta e piselli freschi o lenticchie Schiacciate di verdura Julienne di carote Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Salmone gratinato Insalata mista Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.3	Riso con crema di carote Polpette di vitellone al sugo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Cous cous al passato di ceci e verdure Merluzzo o platessa al limone Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro e melanzane Frittata con verdure Pisellini all'olio/bietola all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale con patate Caciottina o robiola Carote julienne Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al ragù di pesce Crocchette di ricotta Spinaci all'olio Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Orzo o altro cereale con passato di verdure Platessa gratinata Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Pomodori gratinati Pane Frutta di stagione	Pastina e passato di lenticchie Polpette di verdure Insalata mista Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta gratinata al ragù di carne Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con farro o altro cereale Merluzzo al limone o alla livornese Zucchine trifolate Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.5	Risotto alla mela e salvia Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Crema di di ceci con pastina Crocchette di ricotta Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Vit.C	Pastina, carote, zucchine Polpette o schiacciata di pesce Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pastina con passato di verdure Schiacciata di legumi Bietola all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Frittata con verdure Pomodori gratinati Pane Macedonia o frutta mista di stagione

BUSY BEES ACADEMY - Menù Primavera-Estate 24 – 36 mesi A.S. 2022 - 2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta alla bella Maglie Fagiolini con scagliette di pannigiano Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Merluzzo gratinato/ livornese Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Farro e lenticchie/zuppa cereali e legumi Polpette di melanzane Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta primavera Frittata al forno Carote gratinate Pane Macedonia/frutta mista di stagione
Sett.2	Antipasto di carote Patate/riso, zucchine e merluzzo al forno Bietola all'olio Pane Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro fresco Robiola o primo sale Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e piselli freschi/ lenticchie Schiacciatine di verdura Julienne di carote Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Salmone gratinato Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.3	Riso con crema di carote Polpette di vitellone al sugo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Cous cous con ceci verdure Merluzzo o platessa al limone Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e melanzane Frittata con verdure Pisellini all'olio/bietola all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale con patate Caciottina o robiola Carote julienne Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al ragù di pesce Crocchette di ricotta Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Orzo o altro cereale con verdure Platessa gratinata Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Polpette di melanzane Insalata mista Pane Frutta di stagione Vit.C	Antipasto di cetrioli Pasta al forno con ragù di carne Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con farro o altro cereale Merluzzo alla livornese Zucchine grigliate Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.5	Risotto alla mela e salvia Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure Frutta di stagione	Crostini con hummus di ceci/pasta e crema di ceci Fagiolini con scagliette di parmigiano/crocchette di ricotta Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette o schiacciatina di pesce Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola Schiacciatina di legumi Bietola all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Frittata con verdure Pomodori gratinati Pane Macedonia o frutta mista di stagione

Scuola Infanzia Menù Primavera-Estate a. s. 2022 - 2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta alla bella Maglie/ Pasta al pesto, polpette di vitellone Fagiolini con scagliette di parmigiano Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Merluzzo gratinato/ livornese Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola o arrosto Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Farro e lenticchie zuppa /cereali e legumi in insalata estiva Polpette di melanzane Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta primavera Frittata al forno Carote gratinate Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.2	Antipasto di carote Patate, zucchine e merluzzo al forno/ Riso e zucchine / merluzzo al forno Bietola all'olio Pane Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro fresco Robiola o mozzarella o primo sale Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e piselli verdi Schiacciatine di verdura Julienne di carote Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Insalata di cereali o grano "stumpatu" spezzato (bulgur) al sugo Salmone gratinato Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.3	Riso con crema di carote Polpette di vitellone al sugo Zucchine trifolate con o senza nocciole Pane Frutta di stagione	Cous cous con verdure croccanti o cous cous /altro cereale estivo Merluzzo o platessa al limone Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro con o senza e melanzane Frittata con verdure Pisellini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale con patate Caciottina o scamorza fresca Carote julienne Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al ragù di pesce Medaglioni di melanzane/crocchette di ricotta/ Polpette di melanzane Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Insalata fresca di orzo o altro cereale Platessa o bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta fresca e ceci (ciceri e tria) Polpette di melanzane Insalata mista Pane Frutta di stagione Vit.C	Antipasto di cetrioli Pasta al forno con scamorza o robiola Pomodori gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con farro o altro cereale Merluzzo alla salentina/gratinato Zucchine grigliate Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.5	Risotto alla mela e salvia o limone e salvia Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Crostini con hummus di ceci o lenticche rosse Fagiolini con scagliette di parmigiano/crocchette di ricotta Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette di pesce/ insalata di mare Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola/Pasta al pesto fresco Schiacciatina di legumi e zucchine Pomodori gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola/al pomodoro fresco Frittata con verdure Bietola all'olio Pane Macedonia o frutta mista di stagione