



ASL Lecce
PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione-Area Nord
Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398 – email siannord@asl.lecce.it
Direttore F.F. - Dott. Biagio Galante

ALLEGATO I
ISTITUTO IMMACOLATA A.S.P. GALATINA
Prot. n. 133259 del 11/07/22

Menù Primavera-Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta alla bella Maglie Fagiolini con scagliette di parmigiano Pane Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro fresco Merluzzo gratinato Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto (parboiled) allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Farro e lenticchie Polpette di melanzane Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Antipasto di verdure Patate, zucchine e merluzzo al forno Bietola all'olio Pane Macedonia con frutta di stagione
Sett.2	Riso (parboiled) al pomodoro Polpette di vitellone Zucchine trifolate con nocciole Pane Frutta di stagione	Pasta e piselli secchi Frittata con verdure Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Cous cous o altro cereale con verdure croccanti Salmonè gratinato Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Caciottina o scamorza fresca Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce Medaglioni di melanzane Zucchine gratinate Pane Macedonia con frutta di stagione
Sett.3	Antipasto di verdure Insalata di patate e polpo/ salmone Zucchine grigliate Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta fresca e ceci (ciceri e tria) Polpette di melanzane Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola Crocchette di ricotta Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Insalata fresca di orzo Platessa o bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane Macedonia con frutta di stagione
Sett.4	Riso (parboiled) e piselli Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure Frutta di stagione	Antipasto di cetrioli Pasta al forno con scamorza Pomodori gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette di pesce o insalata di mare Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta alla crema di peperoni Straccetti di pollo croccanti Verdure miste gratinate Pane Frutta di stagione	Farro e lenticchie Frittata con verdure Bietola all'olio Pane Macedonia con frutta di stagione

Menù Autunno-Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Riso (parboiled) con piselli Crocchette di ricotta Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Cous cous o sltro cereale con verdure Schiacciata di pesce al forno Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Spezzatino di tacchino Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Frittata con spinaci Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione Vit C	Cavatelli freschi al pomodoro Merluzzo in umido Insalata di pomodori Pane Macedonia con frutta di stagione
Sett.2	Pasta e lenticchie o altro legume Caciottina o scamorza fresca Bietole all'olio Pane Frutta di stagione Vit C	Antipasto di finocchi o altra verdura Focaccia di patate/pasta e patate e prosciutto cotto magro Spinaci al parmigiano Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con riso o altro cereale in chicchi Bocconcini di pesce gratinato Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Fave e cicorie o bietole Arrosto di vitello Carote prezzemolate Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Tubettini al brodetto/sugo di pesce Schiacciatine di verdura Insalata mista Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.3	Riso (parboiled) al pomodoro Platessa gratinata Zucchine trifolate con o senza nocciole Pane Frutta di stagione	Orecchiette con cime di rape Straccetti croccanti di pollo Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Zuppa di legumi e cereali misti Primo sale o mozzarella Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione Vit C	Pasta al pesto Merluzzo al limone o alla livornese Bietole all'olio Pane Frutta di stagione	Lasagne con zucca gialla (scamorza o robiola) Frittata al forno Finocchi julienne Pane Macedonia con frutta di stagione
Sett.4	Pasta e fagioli borlotti Caciotta o scamorza fresca Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto (parboiled) con i broccoli Salmone agli aromi vegetali Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Tubetti o altri formati in purè di fave Schiacciata o polpetta di verdura Cavolfiore gratinato Pane Frutta di stagione Vit C	Pasta al pomodoro Straccetti/spezzatino magro di cavallo Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Antipasto di verdura Rosette di merluzzo al forno con patate Insalata mista Pane Macedonia con frutta di stagione